

# RAST I RAZVOJ DOJENČETA

-Prim. dr Samra Karamujić  
Pedijatar

- \* Dojenčtom se smatra dijete do uzrasta od 12 punih mjeseci.
- \* Tokom tog perioda dolazi do intenzivnog sazrijevanja struktura mozga pri čemu se gruba motorika tj. ovladavanje pokretima tijela razvija **od glave naniže** – najprije počinju slobodno držati glavu, zatim se uspostavlja funkcija ruku, pa ravnoteža tijela - najprije u sjedenju pa u stajanju i na kraju u hodanju.
- \* Tokom prve godine života najveći je napredak u **gruboj motorici**, dok **fina motorika šake i fina motorika potrebna za razvoj govora** se postiže tek u dobi od 12 mj. i dalje.
- \* Fina motorika i emocionalni razvoj djeteta jako zavise od poticaja iz okoline, dok je gruba motorika manje osjetljiva.
- \* Svako dijete ima **svoj ritam razvoja** i roditelji se ne bi trebali brinuti ako se njihovo dijete ne uklapa sasvim u tablice razvoja. Neko dijete je motorički spretnije od drugog ali će npr. kasnije progovoriti.
- \* Ipak postoje neki okvirni obrasci razvoja i simptomi rizika na koje roditelji trebaju obratiti pažnju i posavjetovati se sa pedijatrom.

# **Postoje ključne tačke razvoja:**

**Od rođenja do 3 mj.**

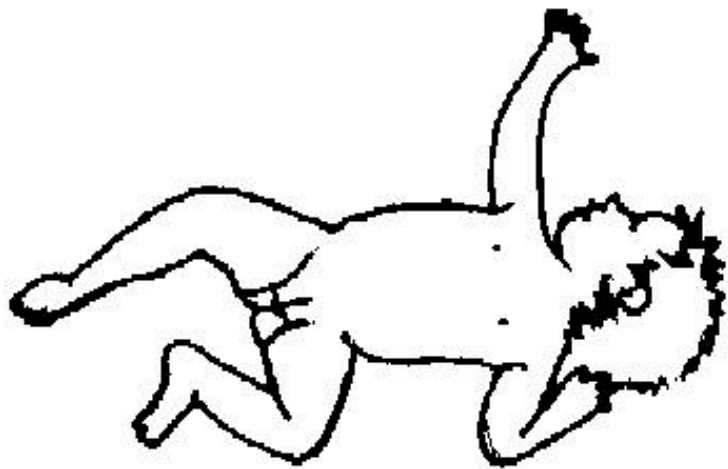
**Od 4-6mj.**

**Od 6-9 mj**

**Od 9-12 mj.**

## \* **Od rođenja do 3 mj.**

- \* Do trećeg mjeseca dijete najviše vremena provodi spavajući i hraneći se.
- \* Sve svoje potrebe izražava plačem ( glad, pospanost, bol, potrebu za nježnošću).
- \* Odizanjem u sjedeći položaj drži glavicu u vertikali
- \* U potrbušnom položaju odiže kratko glavicu i oslobađa dišne puteve,
- \* Šake su nakon rođenja uglavnom čvrsto zatvorene ali je prisutan refleks hvatanja i može držati neki lagan predmet koji pokušava donijeti do usta ali ga ispusti.
- \* Posmatra predmete udaljene do 30 cm, razlikuje boje, najviše vole posmatrati lica.
- \* Vole dodire i nježnost, vole se nositi i maziti.
- \* Sa mjesec dana dijete vrlo pažljivo gleda majčino lice dok ga doji, budnije je, počinje slušati dok mu se obraćate, promatra vas, neprestano pokreće ruke i noge.
- \* Kontakt sa roditeljima ostvaruju plačem, a u dobi od 6 sedmica dolazi do prvog spontanog osmjeha na majčino lice ili glas.
- \* Od rođenja odlično čuje.



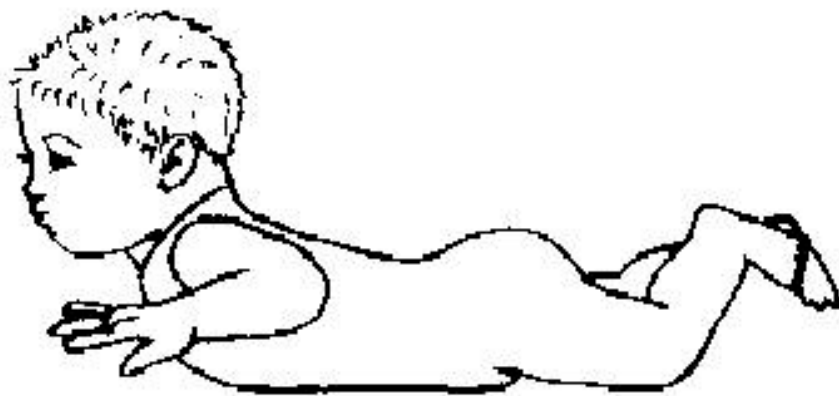
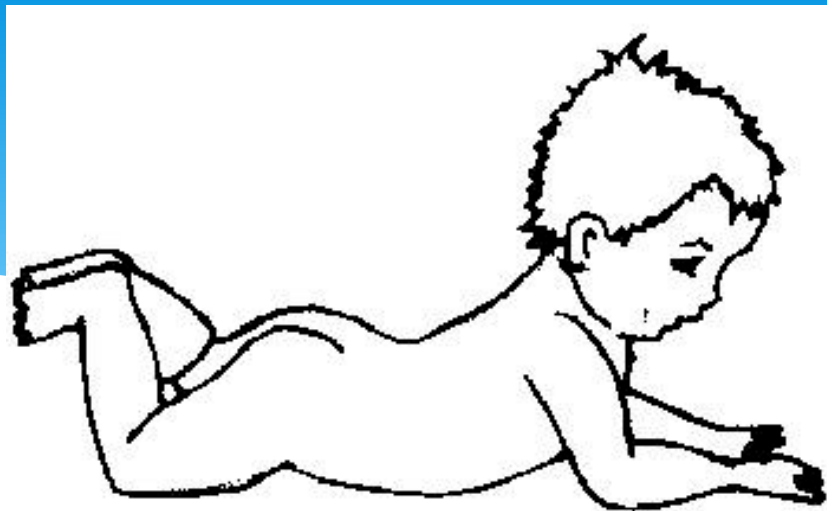
1. mj. i 2. mj.-SPAVALICA  
3. mj.-SMJEŠKO

Već u ovoj vrlo ranoj dobi postoje **simptomi rizika** koji upozoravaju da se razvoj ne odvija uredno:

- \* otežano sisanje i vrlo sporo hranjenje
- \* izostanak treptaja na jako svjetlo
- \* izostanak posmatranja predmeta koji se nalazi vrlo blizu djetetovih očiju
- \* rijetko pokretanje udova, ukočenost – hipertonija
- \* pretjerana mlohavost ili opuštenost udova- hipotonija
- \* izostanak reakcije na nagle, glasne zvukove

\* **Od 4-6mj.**

- \* Postepeno gubi mnoge novorođenačke reflekse i ostvaruje voljnu kontrolu tijela- u stanju je satima proučavati svoje ruke i posmatrati pokrete.
- \* Počinje kontrolirati glavu, a krajem četvrtog mjeseca postiže potpunu kontrolu glave.
- \* U položaju na trbuhu odiže trup pridržavajući rukama tijelo.
- \* Može se preokrenuti sa trbuha na leđa.
- \* Postupno otvara šake.
- \* Prinosi ruke, noge i igračke ustima.
- \* Pogledom prati predmet i nastoji ga dohvatiti rukom ( ruka slijedi što oči vide).
- \* Premješta predmete iz ruke u ruku.
- \* Hvata predmete iznad sebe.
- \* Sa 6mj kratkotrajno sjedi pa pada na stranu ili prema naprijed. Prepoznaje i raduje se poznatim licima i iz daljine.
- \* Okreće glavu prema izvoru zvuka.
- \* Voli igru skrivača, uživa u igri sa drugim ljudima i reaguje imitiranjem zvukova, oponaša mimiku lica.
- \* Smješka se samom sebi u ogledalu.
- \* Ponekad se javlja strah od stranih osoba.



4. mj.-GUGUTALICA

5. mj.-PLIVAČ

6. mj.-PRILJEPAK

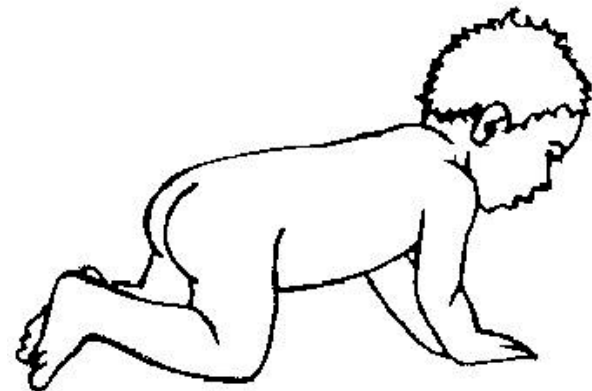
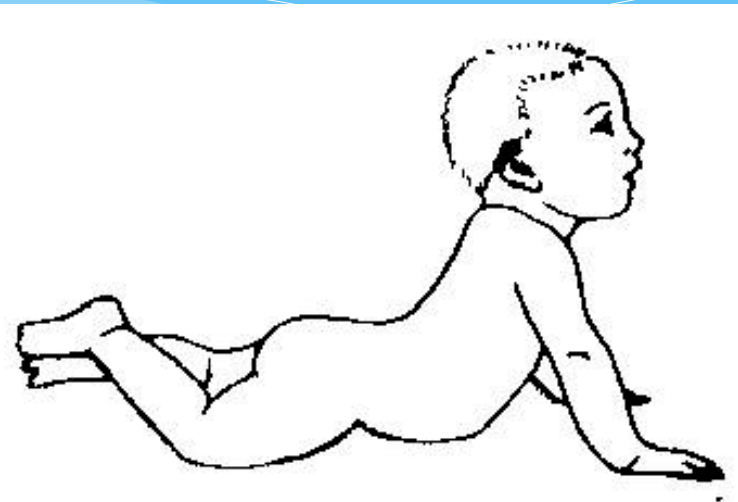


## Simptomi rizika:

- \* ne reagira na glasne zvukove
- \* ne obraća pažnju na vlastite ruke, ne prinosi predmete ustima
- \* ne smješka se
- \* ne prati predmete u pokretu
- \* ne hvata predmete niti poseže za njima
- \* nema razvijenu kontrolu glave
- \* ne brblja
- \* ne pokreće oči u svim smjerovima
- \* ne posmatra nova lica ili ih se izrazito plaši

## \* **Od 6-9 mj**

- \* U ovom razdoblju se može sa lakoćom okretati sa trbuha na leđa i obratno,
- \* Nauči sjediti
- \* Neka djeca počinju puzati.
- \* Poseže za predmetima svakom rukom posebno i hvata predmete svim prstima ( nije razvilo hvatanje palcem i kažiprstom).
- \* Voli pronalaziti djelomično skrivene predmete, pokazuje izrazitu želju za hvatanjem sitnih predmeta( dugmadi npr.).
- \* U stanju je istovremeno prihvatiti dva predmeta u obje ruke.
- \* Drži bočicu za vodu objema rukama i prinosi je ustima.
- \* U dobi od 8 mj. mnoga djeca su u stanju uspraviti se držeći se za ogradicu krevetića.
- \* Razlikuje žive i nežive objekte.
- \* Reagira na vlastito ime, razlikuje emocije prema tonu glasa, pa prema tome i zabranu.
- \* Rado brblja i ponavlja nizove glasova, uči geste kao što je pa-pa.
- \* Izražava vlastite osjećaje ( smije se i ljuti) .



- 7. mj.-SNAGATOR
- 8. mj.-BRBLJAVICA
- 9. mj.-LJULJALICA

## Simptomi rizika:

- \* Koristi se samo jednom rukom, ne poseže za predmetima
- \* odbija nježnosti
- \* ne pokazuje emocije prema roditeljima, ne voli biti među ljudima
- \* nema spontanog osmjeha, ne smije se glasno, ne brblja
- \* ne reagira na zvukove, ne okreće glavu prema izvoru zvuka
- \* pogledom ne prati predmet u pokretu, ne pokazuje zanimanje za igru

## Od 9-12 mj.

- \* Pokreti postaju savršeniji – predmete ispituje treskanjem, uživa da pusti predmet na pod ili ga baci u daljinu.
- \* Uči zatvarati vrata i poklopce od kutija. Pokušava okretati listove knjige.
- \* Sposobno je samo sjesti i sjediti. Sposobno je samostalno kratkotrajno stajati.
- \* Neki i naprave par samostalnih koraka , a drugi to čine uz pomoć roditelja.
- \* Počinje pravilno upotrebljavati predmete ( češalj, telefon).
- \* Imitira zvukove, pokrete i geste.
- \* Njegovo brbljanje sad već liči govoru, izgovaraju prvu riječ.
- \* Prepoznaje imena ukućana. Prepoznaje i reaguje i na tuđe emocije.
- \* Osjeća strah od odvajanja.
- \* Prepoznaje jednostavne upute, naloge i zabranu.



10. mj.-ZVRK

11. mj.-STOJALICA

12. mj.-HODALICA

## **Simptomi rizika:**

- \* Vuče jednu stranu prilikom puzanja
- \* Ne može stajati
- \* Ne traži skrivene predmete
- \* Ne izgovara nijednu riječ, ne koristi se gestama
- \* Ne pokazuje prstićem



**UŽIVAJTE U RAZVOJU  
SVOG DJETETA!**